|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Station** | **Beschreibung** | **Wertung** |
| 1 | Sackhüpfen | Zwei Kinder in einem Sack müssen eine Strecke zurücklegen, wo sie den Sack an die nächsten Zwei übergeben. | Zeit |
| 2 | Bälle mit Leintuch fangen | Ein Kind wirft 5 Bälle nacheinander verkehrt kopfüber, die anderen 5 Kinder müssen mit dem Leintuch die Bälle fangen. Jedes Kind ist einmal Werfer. | Summe aller Treffer |
| 3 | Fußball Zielschießen | Jedes Kind hat 5 Versuche, das (mini)Tor zu treffen. | Summe aller Treffer |
| 4 | Rückenball | Ein Basketball wird zwischen zwei Rücken eingeklemmt und eine Strecke zurückgelegt. | Zeit |
| 5 | Gruppenschilauf | Alle Kinder sind zugleich am Gruppenski und sie müssen einen Slalom bewältigen. | Zeit |
| 6 | Korbball | Alle 6 werfen von einer Linie 5 mal; die Treffer werden summiert | 2xBasketballkorb; 4 Basketbälle |
| 7 | Holzball | Zu Zweit, ein Ball wird auf zwei Hölzer aufgelegt, wobei jeder der Zwei, zwei Enden der Hölzer hält und im Slalom durchs Ziel geführt werden | Zeit+Strafsek.bei Ballverlust |
| 8 | Ringe Zielwerfen | Es werden Plastikringe auf ein Verkehrshütchen geworfen. Jedes Kind hat 3 Würfe. | Summe aller Treffer |
| 9 | Dosenschießen | Jedes Kind hat zwei Würfe mit einem Vortex, um die Dosenpyramide umzuschießen. | Anzahl der getroffenen Dosen |
| 10 | Langbank kegeln | Auf einer Langbank wird ein Basketball gerollt, mit dem ein Kegel am Ende in einen Kübel getroffen werden soll. Jedes Kind darf drei Mal rollen. | Anzahl der Treffer |
| 11 | Boccia Zielwerfen | Mit Indoor-Bocciakugeln wird auf Punktefelder geworfen. Jedes Kind darf drei Mal werfen. | Anzahl der Punkte |
| 12 | Staffellauf | Eine Strecke von 20m (10 hin, 10 zurück) wird zurückgelegt, der nächste startet durch Abklatschen. 6 Teilnehmer. | Zeit |
| 13 | Bowling | Jedes Kind darf zwei Mal bowlen und die Anzahl aller umgeworfenen Kegel wird addiert. | Anzahl der getroffenen Kegel |
| 14 | Pedalos | Eine Strecke wird wie beim Staffellauf bewältigt, es werden Einzel-Pedalos verwendet. Vierrad – Pedalos mit Partnerhilfe auch vorhanden. | Zeit |
| 15 | Standweitsprung | Es wird vom Stand aus in die Sprungkiste gesprungen, alle Weiten werden addiert. | Summe der erzielten Weiten |

Allgemeine Information: Eine Station wird von sechs Kindern einer Klasse bewältigt und kann von Station zu Station umbesetzt werden. Jedoch muss immer mindestens ein/e Integrationsschüler/in im Team sein.